



STOER supporter van senioren

VELP NOORD 2024-2025

Analyse STOER Thuisgesprekken

Velp Noord - 237 deelnemers

De vrijwilligers bezoeken 70-plussers thuis voor een gesprek over ouder worden. We bespreken belangrijke onderwerpen in het ouder worden en denken graag mee over vragen die er zijn. De 70-plussers ontvangen een uitnodiging via de gemeente wanneer het dorp aan de beurt is.



STOER  thuisgesprekken

stichtingstoer.nl

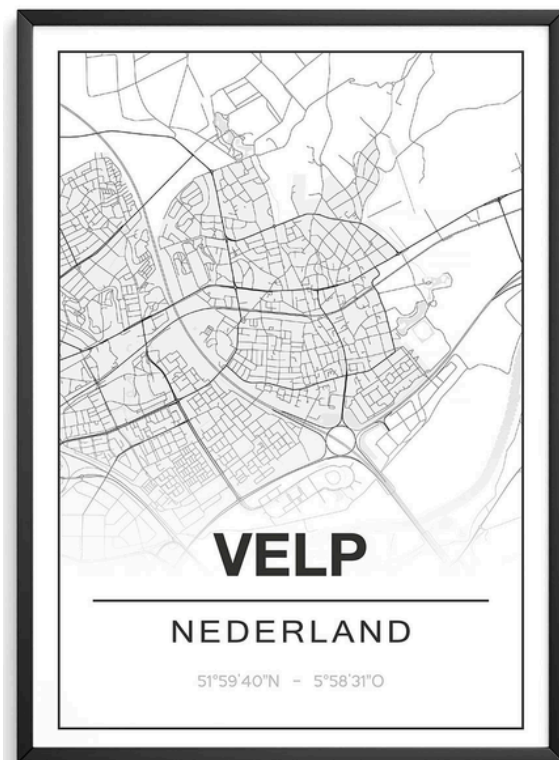
Velp Noord

In dit document leest u belangrijke inzichten die zijn opgehaald tijdens de STOER Thuisgesprekken in Velp Noord. Deze inzichten zijn gebaseerd op gesprekken met senioren bij hen thuis. Samen geven ze een duidelijk beeld van wat er leeft: wat goed gaat, waar zorgen zijn en wat mensen nodig hebben om fijn te kunnen blijven wonen.

STOER Thuisgesprekken

De STOER Thuisgesprekken zijn persoonlijke gesprekken waarin de vrijwilligers van STOER met de senioren in gesprek gaan over ouder worden. Met behulp van een vragenlijst bespreken we verschillende thema's. Denk hierbij aan wonen, mentale en lichamelijke gezondheid, praktische ondersteuning, sociale contacten en de daginvulling. Senioren krijgen ruimte om hun huidige en toekomstige situatie te bespreken met onze vrijwilligers.

Met deze analyse willen we laten zien wat senioren belangrijk vinden en wat hen bezighoudt. We hopen dat deze inzichten helpen om beter aan te sluiten bij hun wensen en om initiatieven en ondersteuning te verbeteren. Zo willen we samen bijdragen aan een prettige en vertrouwde woonomgeving, waarin senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven en prettig oud kunnen worden.



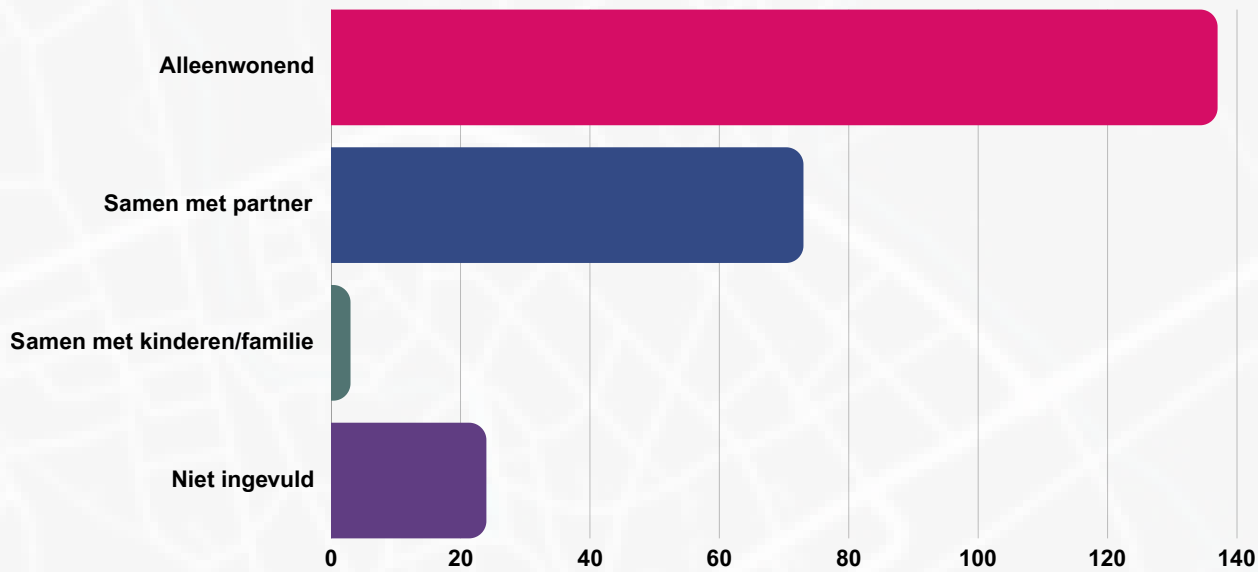
Velp Noord

Eind 2024- begin 2025

1600 senioren huishoudens aangeschreven

237 senioren hebben zich aangemeld en zijn we op huisbezoek geweest.

HOE WOONT U?



Wonen

- 87% is tevreden over de woning en woonomgeving. Waarbij bewoners vooral de fijne buurt, goed contact met buren en nabijheid van voorzieningen waarderen.
- Een grote meerderheid (74%) verwacht niet te hoeven of willen verhuizen.
- Opvallend is dat 93% niet staat ingeschreven voor een andere woning.

De senioren in Velp Noord blijven graag in hun huidige woning wonen vanwege de sterke emotionele en sociale binding.

Belangrijk om aandacht te besteden aan hoe blijf ik langer zelfstandig wonen in mijn huidige woning. Zodat senioren in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven.



Velp Noord

Veiligheid

- 98% voelt zich veilig in de eigen woning,
- 97% heeft veiligheidsmaatregelen getroffen (voornamelijk rookmelders en veiligheidsslots),
- 83% heeft actief nagedacht over brandveiligheid en 83% over inbraakpreventie.
- 77% geeft aan zich ook veilig op straat te voelen, al ervaart een minderheid onveiligheid in de avonduren of door donkere plekken.

Er is een hoog veiligheidsgevoel in Velp Noord. Thuis en op straat. Maar ze ervaren wel regelmatig obstakels in de openbare ruimte.

Het onderhoud in de openbare ruimte is belangrijk voor senioren die niet zo goed te been meer zijn.

Gezondheid en Welzijn

- 41% beoordeelt de lichamelijke gezondheid als goed,
- 66% ervaart lichamelijke klachten, maar 61% daarvan redt zich ondanks deze beperkingen goed in het dagelijks leven.
- Valincidenten komen echter relatief vaak voor: 28% van de bewoners (60 personen) is in de afgelopen zes maanden gevallen, waarvan de helft lichamelijk letsel opliep. Desondanks toont slechts 15% interesse in valpreventietraining.
- 80% voelt zich mentaal gezond,
- 93% eet dagelijks warm en 95% vindt dat men gezond eet,
- 80% kookt nog zelf,
- 84% is bekend met maaltijdvoorzieningen voor toekomstige behoefte.

Opvallend is dat een kwart van de ondervraagden in de afgelopen zes maanden is gevallen.

Veel senioren geven aan lichamelijke klachten te hebben, maar zij redden zich hier doorgaans goed mee.

Meer aandacht voor preventie in het vallen of andere gezondheids thema's zou een belangrijk aandachtspunt kunnen zijn voor Velp.



Velp Noord

Sociale contacten

- 85% heeft voldoende mensen om zich heen,
- 90% heeft contact met buurtbewoners,
- 81% doet weleens iets voor burens of ontvangt hulp van hen.
- 69% van de respondenten geeft aan zich niet eenzaam te voelen en 83% geeft aan geen behoefte aan meer sociale contacten te hebben.

Opvallend is dat 31% geen antwoord geeft of (wel eens) eenzaamheid ervaart. Maar dat 83% aangeeft geen behoefte te hebben aan nieuw contact.

Hoe zien de senioren hun gevoel van eenzaamheid? Wanneer voelt iemand zich eenzaam of alleen? En wat hebben zij nodig? Stellen we hierover de juiste vragen? Waar komen de antwoorden die de respondenten geven vandaan?



Daginvulling

- De meeste bewoners (79%) geven aan tevreden te zijn over hun daginvulling.
- Een groot deel (71%) neemt deel aan georganiseerde activiteiten, waarbij bewegen (33%) en kunst en cultuur (20%) het populairst zijn.
- De meerderheid bezoekt deze activiteiten met de auto (34%) of te voet (28%).
- Vrijwilligerswerk wordt relatief weinig gedaan (78% doet dit niet) en de belangstelling hiervoor is eveneens laag (92% wil dit niet (meer) gaan doen).

Er is veel burenccontact en wederzijdse hulp in Velp Noord. Daarnaast is vrijwilligerswerk niet populair. Maar deelname aan georganiseerde activiteiten wel.

Goed om te blijven inzetten op het versterken van contacten op wijk- of straatniveau en bij de georganiseerde activiteiten.



Velp Noord

Ondersteuning

- 52% voert het huishouden volledig zelfstandig uit,
- Bewoners die hulp ontvangen, krijgen die meestal van betaalde krachten (57%),
- 85% ontvangt geen langdurige zorg.

Opvallend is dat de meeste respondenten aangeven hulp te ontvangen van betaalde krachten.

We kunnen ons afvragen in hoeverre de hulpvragen ook in de informele sfeer op te lossen zijn? Is bij iedereen een betaalde kracht nodig?



Financien

- 99% redt zich financieel,
- 89% heeft ruimte voor structurele extraatjes,
- 92% houdt zelfstandig overzicht over de eigen administratie.
- Hoewel 56% niet bekend is met voorzieningen voor minima, geeft vrijwel niemand aan financiële hulp nodig te hebben.
- De meeste bewoners beschikken over een testament, levenstestament of wilsverklaring, en 85% heeft de eigen wensen voor nabestaanden duidelijk vastgelegd.

Veel senioren in Velp Noord denken bewust na over hun toekomst wat betreft (levens)testament. Met anderen praten ze hier ook open over.

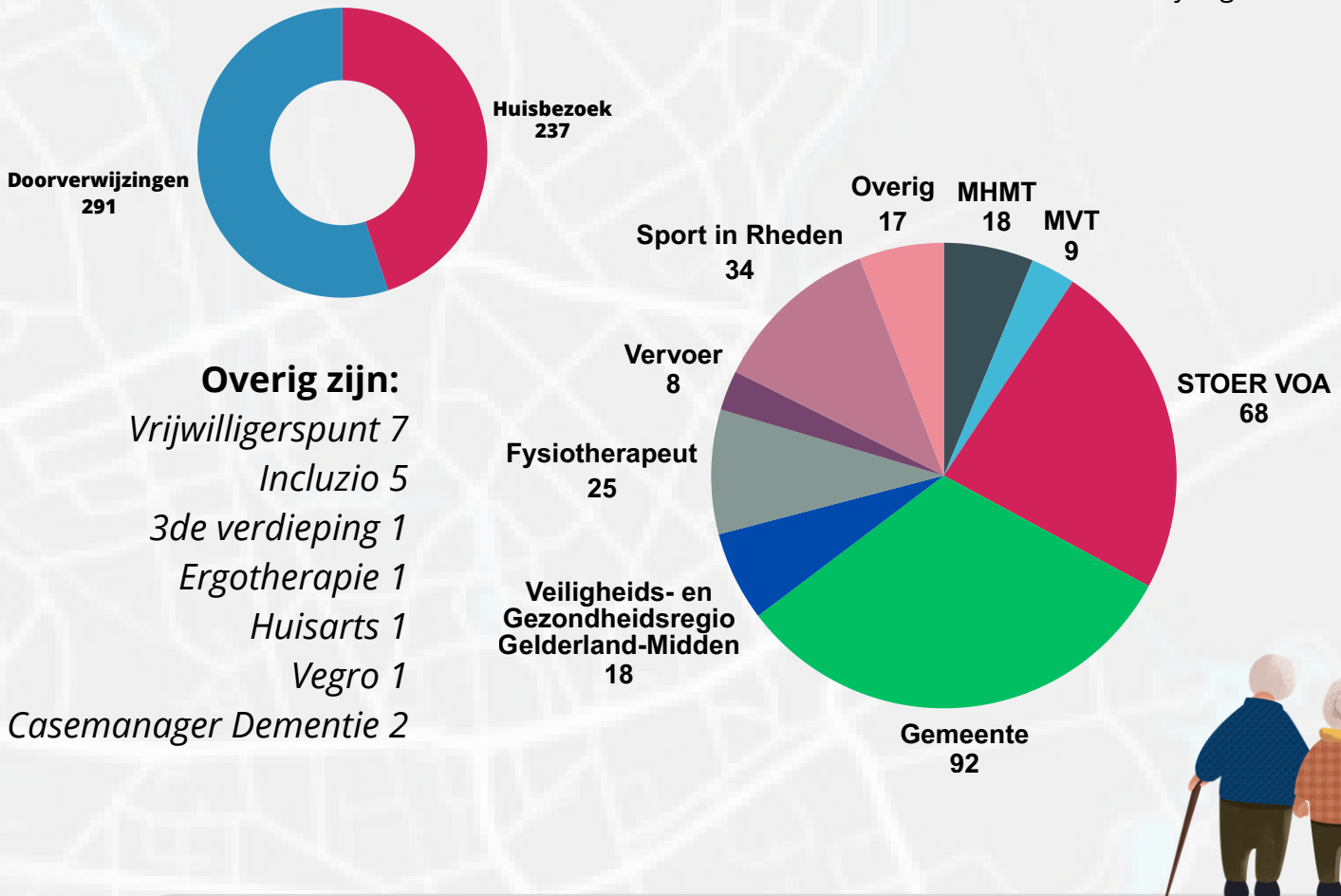
Goed om deze informatie te blijven verstrekken en deze inwoners de mogelijkheid bieden verdiepende vragen te stellen. Denk bijvoorbeeld aan een themabijeenkomst over levenstestament en wilsverklaring.



Velp Noord

DOORVERWIJZINGEN

De doorverwijzingen kunnen per deelnemer variëren van 0 tot 5 doorverwijzingen.



De meeste doorverwijzingen gingen naar de Gemeente en STOER VOA. Veel senioren geven aan behoefte te hebben aan een vervolgesprek over specifieke thema's. Ook WMO-ondersteuning en huishoudelijke hulp zijn veelgevraagde onderwerpen. Opvallend is het grote aantal doorverwijzingen naar Sport in Rheden. Dit komt doordat we meer aandacht hebben besteed aan het advies van de valpreventie cursus.



Bedankt!