



STOER supporter van senioren

JAAARVERSLAG 2025

Stichting STOER
stichtingstoer.nl



STOER supporter van senioren

DOELSTELLING

STOER zet zich met enthousiaste vrijwilligers in voor het welzijn van senioren in de gemeenten Rheden en Rozendaal. Ons uitgangspunt is dat senioren zo lang mogelijk op een gezonde, zelfstandige en prettige manier kunnen blijven functioneren in hun eigen leefomgeving.

Wij vinden het belangrijk dat senioren zich gezien, gehoord en gesteund voelen. Vanuit die overtuiging bieden wij ondersteuning, advies en verbinding.

Voor de uitvoering van onze activiteiten ontvangt Stichting MVT STOER jaarlijks subsidie van de gemeenten Rheden en Rozendaal. Aan het eind van iedere subsidieperiode wordt verantwoording afgelegd over de besteding van de verleende subsidies. Sinds eind 2025 vallen MVT en STOER onder één stichting. MVT en STOER behouden in deze fusie hun eigen identiteit en voeren hun eigen activiteiten uit.

STOER wordt gecoördineerd door een professionele coördinator en projectondersteuner die wordt 'ingeleend' van de welzijnsorganisatie Inluzio Rheden.

ROLVERDELING STOER

Wat doet het bestuur?

Het bestuur zorgt ervoor dat de organisatie goed wordt geleid en maakt in samenspraak met de coördinator, het beleid. Daarnaast houdt het bestuur toezicht op de uitvoering van de plannen en ziet het erop toe dat afspraken worden nagekomen en wet- en regelgeving wordt nageleefd. Het bestuur is hierbij eindverantwoordelijk.

Eind 2025 zijn STOER en MVT gefuseerd, waarbij beide organisaties hun eigen identiteit hebben behouden. Het bestuur ondersteunt sindsdien zowel STOER als MVT.

Wat doet de coördinator

De coördinator overziet en begeleidt vrijwilligers, vertegenwoordigt STOER in het netwerk en bewaakt, ontwikkelt en voert (nieuwe) plannen uit. Daarnaast behartigt de coördinator, net als de vrijwilligers, de belangen van senioren. De coördinator is ook verantwoordelijk voor de uitvoering van het jaarplan en de verantwoording, dat in overleg met het bestuur en de vrijwilligers wordt opgesteld.

Wat doet de projectondersteuner

De projectondersteuner ondersteunt de coördinator en vrijwilligers in hun werkzaamheden. Zij zorgt ervoor dat de activiteiten goed lopen, de administratie op orde is en ondersteunt in het organiseren van (tijdelijke) projecten. Daarnaast heeft de projectondersteuner een belangrijke taak in het plannen en organiseren van de STOER Thuisgesprekken en het faciliteren van de middelen voor de vrijwilligers.

ONZE AANPAK

STOER WERKT VANUIT DE VOLGENDE KERNWAARDEN:



Voor en door senioren

Onze vrijwilligers zijn zelf senior en beschikken naast kennis en vaardigheden ook over ervaringsdeskundigheid. Hierdoor sluiten zij goed aan bij de leefwereld van inwoners en signaleren zij op een laagdrempelige manier wat er speelt.



Persoonlijk en onafhankelijk

STOER is een zelfstandige organisatie en handelt uitsluitend vanuit het belang van senioren. Door het persoonlijke gesprek centraal te stellen, ontstaat ruimte voor vertrouwen, waardoor vragen en veranderingen vroegtijdig zichtbaar worden.



Toegankelijk en dichtbij

Wij werken laagdrempelig en nemen de tijd voor een goed gesprek.



Preventie en vroegsignalering

Door tijdig in gesprek te gaan met inwoners, signaleren wij veranderingen en ondersteuningsvragen in een vroeg stadium. Dit helpt om verergering van problemen te voorkomen en draagt bij aan het versterken van eigen regie.



Samenwerking in de lokale gemeenschap

Door actief samen te werken met welzijnsorganisaties, zorgpartners, vrijwilligers en andere lokale initiatieven, versterken we elkaar, zorgen we ervoor dat signalen sneller worden opgepakt en dat ondersteuning beter aansluit bij de behoeften van senioren.



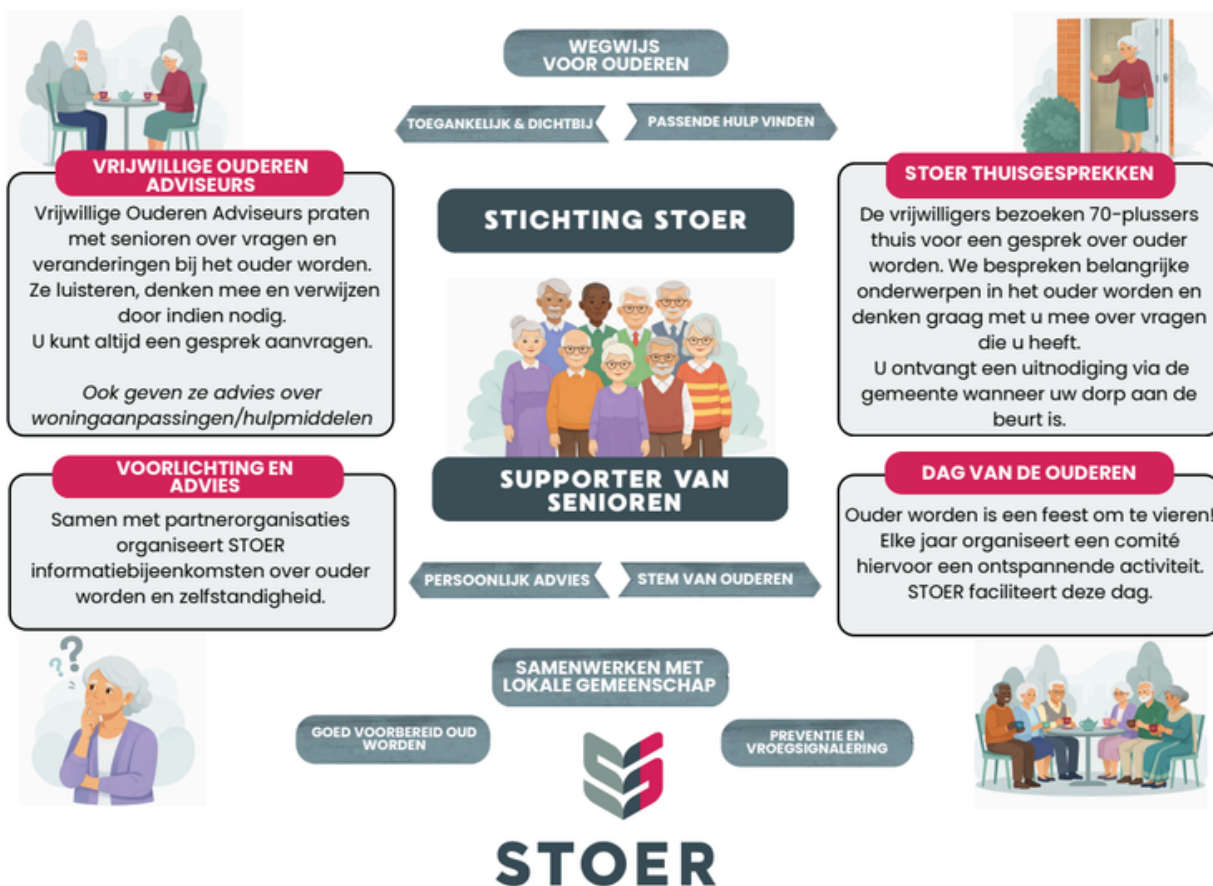
Innovatie en verbetering

De signalen en inzichten uit onze gesprekken vertalen wij naar trends en behoeften op wijk- en dorpsniveau. Hiermee dragen wij bij aan de verdere ontwikkeling en verbetering van het lokale zorg- en welzijnsaanbod.

STOER als vrijwilligers organisatie

STOER biedt haar vrijwilligers een plek om van betekenis te zijn in de lokale samenleving. De kracht van de grotendeels oudere vrijwilligers wordt benut om op te komen voor de belangen van (mede)senioren. Gemotiveerde vrijwilligers vinden bij STOER een plek om te blijven ontwikkelen en groeien. Er worden hen cursussen en trainingen aangeboden.

PRAATPLAAT STOER



VRIJWILLIGE OUDEREN ADVISEURS

Het team Ouderen Adviseurs bestond in 2025 uit totaal 5 vrijwilligers. Zij bezochten samen 98 huishoudens. De aanvragen van inwoners ontvangen wij via e-mail, website, telefonisch of face-to-face.



Hulpvragen op thema:

Mobiliteit: 21x
Algemene informatie: 34 x
Gezondheid: 13x
WMO woning aanpassing: 16x
WMO huishoudelijke hulp: 11x

Sociale contacten: 9 x
Financiën / administratie: 10 x
Eenzaamheid: 19 x
Klussen: 3 x
Zingeving: 7 x
Financiën / inkomsten: 2x

Aanmelding vanuit:

Eigen initiatief: 45 x
STOER: 22x
Incluzio/welzijn op recept: 9
MVT: 6
Kinderen/familie: 1
WMO gemeente: 1
POH: 2
Casemanager dementie: 0
Humanitas: 0
Verpleeg en verzorgingshuis: 2
Overig: 10

Doorverwijzingen naar:

Geen doorverwijzing: 42
Gemeente Rheden/WMO: 13
MVT: 14
Mijn Huis Mijn Toekomst: 2
Overige lokale partners: 23
Huisarts: 3
Incluzio Velp: 0
Humanitas: 4
Incluzio Dieren: 0
Incluzio Rheden: 2
Incluzio Wooncoach: 5

Advies per dorp

Velp: 43x
Dieren: 18x
Rheden: 30x
Ellecom: 3x
Laag Soeren: 1x
Rozendaal: 1x
Spankeren: 2x
De Steeg: 0x

68-75 jaar: 7x
86-90 jaar: 16x
76-80 jaar: 13x
100+: 1 x
81-85 jaar: 16x
Onbekend: 25x

Vrouw: 56x
Man: 29x
Onbekend: 13x

VITAAL & VEILIG THUIS

Velp Noord

Velp Noord - 237 deelnemers

Velp Noord ronde 4+5

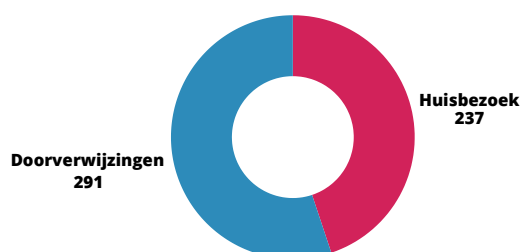
In 2024 en 2025 zijn we aan de slag gegaan in Velp Noord. 70-plussers uit de wijk Velp-Noord werden in 5 rondes aangeschreven. Ronde 1: April 2024, ronde 2: Juni 2024, ronde 3: oktober 2024, Ronde 4 en 5: Februari-April 2025.

Met het afronden van het dorp Velp zijn we ook overgestapt naar een ander registratiesysteem vanwege de hoge kosten bij Vitaal en Veilig Thuis. Daarmee hebben we Velp in een versneld tempo afgesloten. De hogere werkdruk is door de vrijwilligers als ontprettig ervaren. Dit gaan we niet meer zo doen.

In ronde 4 + 5 hebben zich 90 senioren aangemeld van de 780 aangeschreven huishoudens.

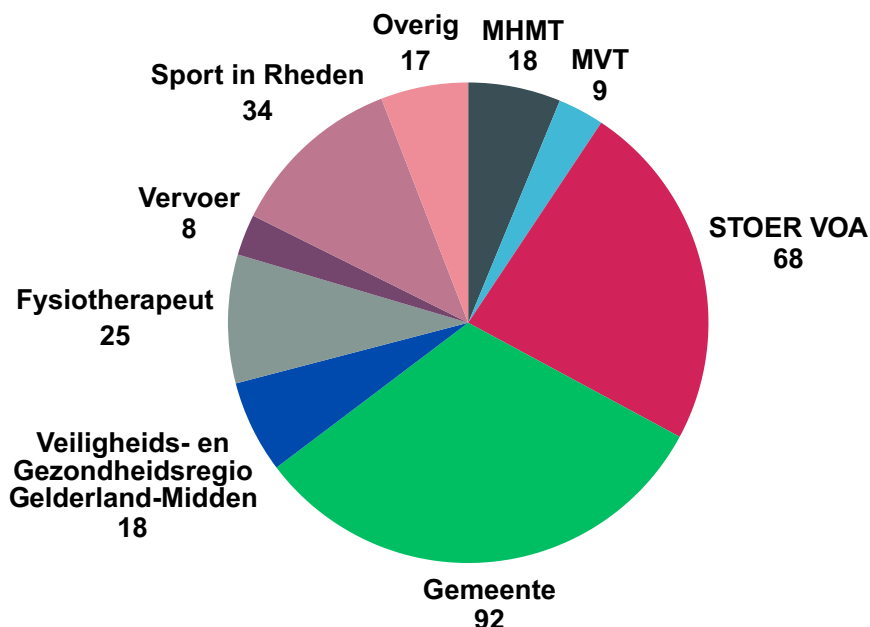
Op basis van de antwoorden op de vragen in de vragenlijst hebben we een analyse van Velp Noord gemaakt. Er zijn 1600 huishoudens aangeschreven en zijn we bij 237 senioren op huisbezoek geweest.

DOORVERWIJZINGEN NAAR



Overig zijn:

Vrijwilligerspunt 7
Incluzio 5
3de verdieping 1
Ergotherapie 1
Huisarts 1
Vegro 1
casemanager Dementie 2



De meeste doorverwijzingen gingen naar de gemeente en STOER VOA. Veel senioren geven aan behoefte te hebben aan een vervolgesprek over specifieke thema's. Ook WMO-ondersteuning en huishoudelijke hulp zijn veelgevraagde onderwerpen. Opvallend is het grote aantal doorverwijzingen naar Sport in Rheden. Dit komt doordat we meer aandacht hebben besteed aan het advies van de valpreventie cursus.

VITAAL & VEILIG THUIS

Velp Noord- SAMENVATTING ANALYSE

Op basis van de antwoorden op de vragen in de vragenlijst hebben we een analyse van Velp Noord gemaakt. We hebben daar 1600 huishoudens aangeschreven en zijn we bij 237 senioren op huisbezoek geweest. De uitgebreide analyse vind je op de website van STOER.



De senioren in Velp Noord blijven graag in hun huidige woning wonen vanwege de sterke emotionele en sociale binding.

Belangrijk om aandacht te besteden aan hoe blijf ik langer zelfstandig wonen in mijn huidige woning. Zodat senioren in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven.

Opvallend is dat een kwart van de ondervraagden in de afgelopen zes maanden is gevallen. Veel geven ook aan lichamelijke klachten te hebben, maar zich doorgaans goed te redden.



Meer aandacht voor preventie in het vallen of andere gezondheids thema's zou een belangrijk aandachtspunt kunnen zijn voor Velp.

Opvallend is dat 31% zich weleens eenzaam voelt. Maar dat 82,6% aangeeft geen behoefte te hebben aan nieuw contact.

Hoe zien de senioren hun gevoel van eenzaamheid? Wanneer voelt iemand zich eenzaam of alleen? En wat hebben zij nodig? Stellen we hierover de juiste vragen? Waar komen de antwoorden die de respondenten geven vandaan?

Opvallend is dat de meeste respondenten aangeven hulp te ontvangen van betaalde krachten.

We kunnen ons afvragen in hoeverre de hulpvragen ook in de informele sfeer op te lossen zijn? Is bij iedereen een betaalde kracht nodig?

Veel senioren in Velp Noord denken bewust na over hun toekomst wat betreft (levens)testament. Met anderen praten ze hier ook open over..



Goed om deze informatie te blijven verstrekken en deze inwoners de mogelijkheid bieden verdiepende vragen te stellen. Denk bijvoorbeeld aan een themabijeenkomst over levenstestament en wilsverklaring.

STOER THUISGESPREEKEN

Rheden

Overgang Vitaal & Veilig thuis naar STOER Thuisgesprekken

Vanwege het stoppen bij Vitaal en Veilig Thuis konden we niet doorgaan onder deze naam. We hebben ons aanbod veranderd naar STOER Thuisgesprekken. We registreren nu ook in hetzelfde systeem als de VOA registratie.

De vrijwilligers hebben een training gehad over het gebruik van dit nieuwe systeem en zijn voortvarend in Rheden aan de slag gegaan.

Onze huisstijl is ook veranderd en we hebben de vragenlijst ingekort. Minder vragen, meer gesprek.



Van begin mei tot eind december zijn we in Rheden aan de slag gegaan.

We hebben daar 1015 huishoudens aangeschreven en zijn we bij 166 senioren

op huisbezoek geweest. Hieronder een aantal bijzonderheden uit Rheden. De volledige analyse vind je op onze website.

DOORVERWIJZINGEN NAAR

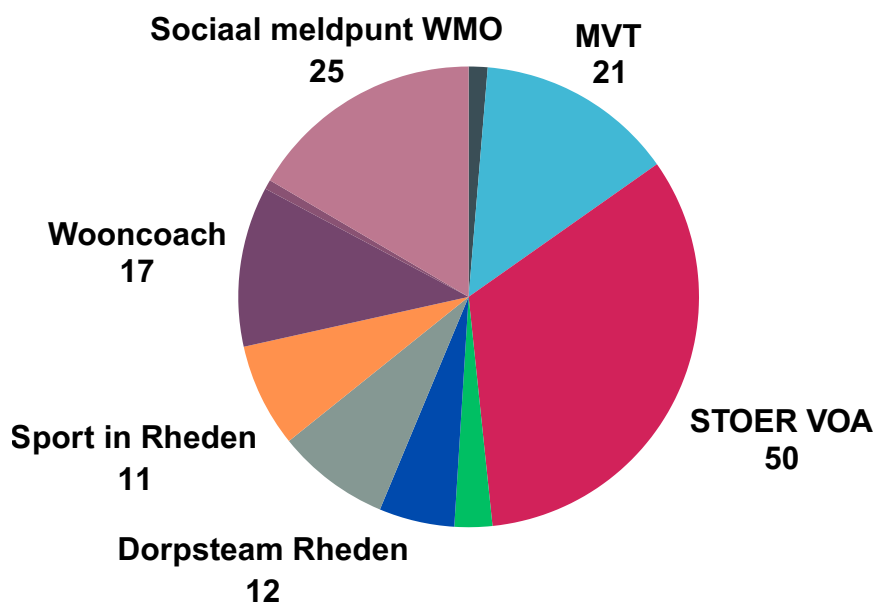
Overig zijn:

Sociale raadslieden 2

Plusbus 8

casemanager Dementie 1

Humanitas 4



Veel doorverwijzingen gingen naar de STOER Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA), vaak voor een vervolg- of verdiepingsgesprek. Senioren werden ook regelmatig verwezen naar MVT, WMO, de Wooncoach, Dorpsteam Rheden en Sport in Rheden. De vrijwilligers van STOER zijn goed geïnformeerd over de mogelijkheden, zodat zij gericht konden doorverwijzen of de senioren stimuleren zelf contact te zoeken met ondersteuning- en hulpverlening instanties. Dit laatste is niet geregistreerd, omdat het nieuwe registratiesysteem dit niet mogelijk maakt.

STOER THUISGESPREKKEN

Rheden- SAMENVATTING ANALYSE

Van begin mei tot eind december zijn we in Rheden aan de slag gegaan. We hebben daar 1015 huishoudens aangeschreven en zijn we bij 166 senioren op huisbezoek geweest. De uitgebreide analyse vind je op de website van STOER.



De meeste mensen denken niet actief aan verhuizen. Als men denkt aan verhuizen, dan ziet men vooral op tegen de organisatie en rompslomp.

Bij een overweging om te verhuizen is het belangrijk dat men weet waar hulp te kunnen vragen en krijgen.

Er is een hoog veiligheidsgevoel in Rheden. Thuis en op straat. Maar ze ervaren wel regelmatig obstakels in de openbare ruimte.



Goed onderhoud in de openbare ruimte is belangrijk voor senioren om de kans op vallen te verkleinen en de toegankelijkheid te vergroten.

Als het gaat om financiën zegt men zichzelf goed te redden. Maar opvallend is dat 15 mensen alsnog aangeven hulp te kunnen gebruiken.

Zit er een taboe op het praten over problemen in de financiën? Is het voor de inwoners helder waar terecht te kunnen als je problemen ervaart?

Er is ook aandacht voor valpreventie binnenshuis. Vallen en valangst komen regelmatig voor. Enkele senioren zijn hier actief naar doorverwezen.

Valpreventie blijft een belangrijk thema in het ouder worden. Wist je dat er in Nederland elke 4 minuten iemand op de spoedeisende hulp belandt door een val?

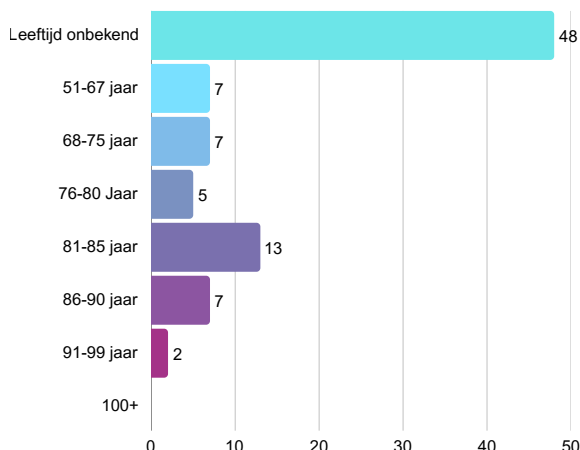
Een beperkte groep voelt zich regelmatig eenzaam en ervaart dit als moeilijk; Onze Vrijwillige Ouderen adviseurs zijn met hen in gesprek gegaan.



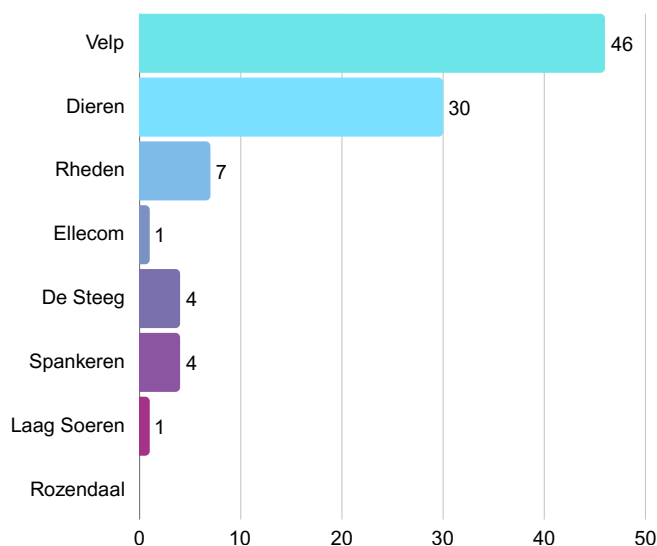
We zien veel doorverwijzingen naar onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA) vanwege een complexere hulpvraag die voortkomt uit de STOER Thuisgesprekken.

MIJN HUIS MIJN TOEKOMST

Woon adviezen



Advies per dorp



Toelichting:

Mijn Huis Mijn Toekomst is gestopt omdat de subsidie in 2026 niet meer verstrekt wordt. Halverwege het jaar hebben we geen nieuwe aanvragen meer aangenomen en begin december zijn de laatste actieve hulpvragen afgesloten.

Het programma Mijn Huis Mijn Toekomst wordt niet langer aangeboden. STOER blijft wel actief in advisering, die voortaan wordt uitgevoerd door onze deskundige vrijwillige ouderenadviseurs.

DAG VAN DE OUDEREN

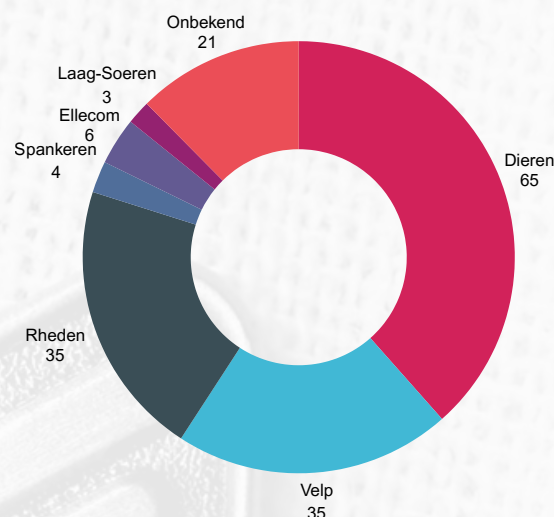


Op woensdag 1 oktober organiseerde het comité van de Dag van de Ouderen een geslaagde bijeenkomst voor senioren uit de gemeenten Rheden en Rozendaal. De ochtend vond plaats in zalencentrum Theothorne in Dieren en stond tevens in het teken van het 10-jarig bestaan van stichting STOER. Bijna 180 bezoekers namen deel aan het programma.

De aanwezigen werden om 10.00 uur welkom geheten door coördinator Ingrid Smit. Aansluitend sprak wethouder Gea Hofstede (gemeente Rheden) de zaal toe. In haar toespraak benadrukte zij het belang van elkaar blijven ontmoeten en actief betrokken blijven bij de samenleving. Dit draagt bij aan zowel lichamelijke als mentale fitheid, iets wat voor veel ouderen van grote waarde is.

Het programma bestond uit twee presentaties. Beweegdeskundige Inge Vaessen gaf praktische tips over valpreventie en het belang van voldoende bewegen. Daarna verzorgde beeldend kunstenaar en verhalenverteller Gerrit van Middelkoop een inspirerende voordracht over het ontdekken van schoonheid dichtbij huis. Zijn verhaal sloot goed aan bij het doel van de bijeenkomst: elkaar ontmoeten, inspiratie opdoen en praktische handvatten krijgen om vitaal te blijven.

De ochtend werd afgesloten met een gezamenlijke lunch. Met deze bijeenkomst heeft het comité van de Dag van de Ouderen opnieuw een waardevolle en plezierige dag georganiseerd voor de ouderen in de gemeenten Rheden en Rozendaal. De activiteit past binnen de bredere inzet om ontmoeting en betrokkenheid onder senioren te stimuleren. Tegelijk vormde de bijeenkomst een feestelijk moment in het jubileumjaar van stichting STOER, dat inmiddels tien jaar de dag van de ouderen organiseert die inwoners samenbrengen.



Deelgenomen ouderen: 169 totaal
Vrijwilligers: 10

STOER 10 JAAR

Jubileumbijeenkomst MVT en STOER

Woensdag 17 september hebben wij samen met Stichting MVT onze mijlpalen gevierd in Ons Huis in Rheden: MVT bestaat 25 jaar en STOER 10 jaar. Het was een feestelijke middag waarbij tientallen vrijwilligers, collega-organisaties en relaties uit ons netwerk samenkwamen om stil te staan bij het werk dat wij al jaren doen voor inwoners van Rheden en Rozendaal. Het gemeentebestuur sprak onze waardering uit voor het werk van ons bestuur, de teams en alle vrijwilligers.

De middag kreeg extra energie door de presentatie van Olga Commandeur, bekend van Nederland in Beweging. Zij liet zien hoe belangrijk het is om dagelijks in beweging te blijven en gaf laagdrempelige oefeningen en tips die voor iedereen toepasbaar zijn, ook voor wie (weer) conditie wil opbouwen.

De feestelijke middag in Ons Huis onderstreepte wat ons drijft: dichtbij de mensen organiseren wat nodig is, samenwerken met betrokken vrijwilligers en professionals, en zo een positieve bijdrage leveren aan de vitaliteit en zelfstandigheid van de senioren.



10-jarig jubileum STOER gevierd met vrijwilligers

Op 5 november bestond STOER officieel 10 jaar. Dit jubileum vierden we in intieme sfeer samen met onze vrijwilligers tijdens een gezellige high tea bij La Maison du Steeg. Tijdens de bijeenkomst werd de inzet van alle vrijwilligers op bijzondere wijze erkend: door middel van een speciaal gedicht en een broche voorzien van het STOER-logo kregen zij onze waardering overgebracht.

We hebben samen geproost op de mooie prestaties van STOER in de afgelopen 10 jaar en uitgesproken dat we de komende jaren vol energie en betrokkenheid willen doorgaan met ons werk voor de senioren in Rheden en Rozendaal. Het was een feestelijk en warm moment dat onze dankbaarheid richting onze vrijwilligers duidelijk liet zien.



DE ORGANISATIE

Stichting STOER is een onafhankelijke stichting met een eigen bestuur, bestaande uit maximaal vijf leden. De coördinator zorgt samen met het bestuur voor de uitvoering van de gemaakte plannen. Het bestuur legt ieder jaar verantwoording af door middel van een financieel jaarverslag aan de subsidienten de gemeenten Rheden en Rozendaal.

Bestuur 2025

- Kees Verspui - Voorzitter
- Gerda Teunissen van Manen - secretaris
- Margriet Schuringa - penningmeester tot mei 2025
- Ben Verhaaf - penningmeester vanaf mei 2025
- Stini Westdorp - algemeen bestuurslid
- Arris den Boon - algemeen bestuurslid

Medewerkers 2025

- Ingrid Smit- coördinator
- Wilma Huijzers - projectmedewerker tot maart 2025
- Dorien Surquin - projectmedewerker vanaf maart 2025
- Yentl Kluivert - Stagiaire vanaf september 2025

Vrijwilligers 2025

De vrijwilligers van STOER

5 vrijwilligers zijn gestopt

8 vrijwilligers zijn gestart

Totaal aantal vrijwilligers eind 2025: 26 (inclusief bestuur)

Bijeenkomsten vrijwilligers:

- Ouderen adviseurs: 4
- Vitaal en Veilig Thuis: 3
- Dag van de ouderen: 8
- Mijn Huis Mijn Toekomst: 1
- Groot overleg: 4
- Individuele jaargesprekken: 24
- Bestuurlijk overleg: Elke 4 weken

Deskundigheidsbevorderingen vrijwilligers

IN GESPREK MET WMO

IN GESPREK MET DOVIDA

TRAINING SIGNALEREN EENZAAMHEID

WORKSHOP ZINGEVING VAN DE D3RDE VERDIEPING

WORKSHOP VRAAG ACHTER DE VRAAG VAN ATTENT

GASTSPREKER ERGOTHERAPEUT - PETRA VAN DER SEE

VALPREVENTIETRAINING ISM MET SPORT IN RHEDEN

GASTSPREKER BEHANDELPASPOORT- PRAKTIJK OUDERENGENEESKUNDE

NETWERK EN SAMENWERKING ACTIVITEITEN

Netwerkbijeenkomsten

- ✓ Netwerk ouderen Velp
- ✓ Netwerk ouderen Rheden
- ✓ Netwerk ouderen Dieren
- ✓ Werkgroep Armoede
- ✓ Stuurgroep Dementie
- ✓ Coalitie SAMEN EEN
- ✓ Halfjaarlijks overleg OCO



Bijeenkomsten

- ✓ Sociaal cafe
- ✓ Training signaleren eenzaamheid
- ✓ Bijeenkomst Toekomstbestendig wonen, Gemeente Rheden
- ✓ Informatiemarkt Potjescheck
- ✓ Themamiddag woonwensen bij het ouder worden, Wooncoach
- ✓ Landelijk congres 'Een nieuwe generatie ouderen, langer thuis'.
- ✓ Bijeenkomst Financieel misbruik van ouderen
- ✓ STOER geeft presentatie ASVR



Werkgroepen

- Sparringssessies Samenredzaamheid ✓
- Bijeenkomst Toekomstbestendig wonen ✓
- Samenwerken aan de sociale basis ✓
- Themamiddag woonwensen bij het ouder worden ✓
- Werkgroep vindbaarheid eenzaamheid ✓
- Werkgroep Pensioen en nu (Pilot) ✓



Koffie en gesprek

- 3DE VERDIEPING ✓
- DOVIDA ✓
- IRISZORG ✓
- Ons Raadhuis ✓
- POHGGZ Dieren ✓
- KBO Gelderland ✓
- Wooncoach ✓
- Sport in Rheden ✓
- Eenplus ✓
- Praktijk ouderengeneeskunde thuis ✓
- Vrijwilligers In gesprek bij de Roskam met Oekraïeners ✓

FINANCIEEL OVERZICHT

Financieel verslag Stichting MVT-STOER

Financieel overzicht 2025 MVT en STOER	2025 uitgave	2025 begroot
Personeelsbeloningen	56.432	22.239
Verkoopkosten	16.957	30.955
Automatiseringskosten	3.822	5.491
Kantoorkosten	39.343	34.595
Projecten *)MVT **)STOER	41.598	51.284
Regicare	14.882	11.214
**) Projecten STOER		
Dag van de ouderen	5.075	5.400
Vitaal Veilig Thuis	2.634	18.150
Mijn huis, mijn toekomst	160	1.000
Vrijwillige ouderen adviseurs	90	1.250

Balans MVT en STOER per 31 dec 2025	Per 31-12-2025	Per 31-12-2024
ACTIVA		
Vlottende activa		
Vorderingen		
Overige vorderingen en overlopende activa	1.690	2.074
Liquide middelen	111.271	151.195
Totaal activazijde	112.961	153.269
PASSIVA		
Stichtingsvermogen		
Bestemmingsreserves	11.045	15.698
Stichtingskapitaal	11.596	24.786
	22.641	40.484
Kortlopende schulden		
Schulden aan leveranciers en handelskredieten	10.596	3.607
Overige schulden en overlopende passiva	79.724	109.178
	90.320	112.785
Totaal passivazijde	112.961	153.269

TOELICHTING

De fusie van de 2 stichtingen MVT en STOER vond niet alleen op het gebied van samenwerking en gezamenlijke huisvesting plaats, maar ook op financieel gebied.

De accountant heeft eind december de cijfers van de beide stichtingen samengevoegd.

In bovenstaand overzicht vindt u de gezamenlijke kosten van de diverse posten en wat er door de beide stichtingen in totaal voor begroot was.

Ook kunt u de begroting en de realisatie van de diverse projecten door STOER lezen.

De kosten voor V&VT vielen lager uit dan begroot door de overstap naar een andere leverancier voor het registratiesysteem. Omdat er al gebruik werd gemaakt van Regicare, zijn de kosten van V&VT binnen dit bestaande systeem ondergebracht. Hierdoor zijn de kosten van het voormalige registratiesysteem vervallen.

Het geconsolideerde financiële jaarverslag waarin het bestuur rekening en verantwoording aflegt, is ingediend bij de subsidienten, de gemeente Rheden en Rozendaal.

TOT SLOT: 2025 IN VOGELVLUCHT:

